

宝贝把荔枝一粒一粒挤出来我教你如何亲手

亲爱的宝贝们，你们知道吗，荔枝不仅味道甜美，还能榨出一杯清新爽口的汁水呢！今天，我们就一起学学怎么把荔枝一粒一粒挤出来，让它变成我们最喜欢的饮料。

首先，你需要准备一些新鲜好看的大荔枝。选择那些皮色呈现金黄色的荔枝，它们通常肉质更丰富、汁水也更多。接下来，将这些美丽的小球洗干净，用清水冲去表面的灰尘和杂质。

然后，把每个荔子的顶部轻轻用刀子切开，这样可以使汁液容易流出。你要小心哦，因为里面有很多小颗粒，如果不小心碰到，可能会弄伤手指。但别担心，一点点耐心和技巧，就可以做到像专业人士一样了！

接下来，就是最刺激的一刻——将切好的荔枝挤压出来！你可以用一个专门用于榨汁的小器具或者是一个大碗，如果是后者的话，你需要自己动手将它们慢慢挤压。这时，最重要的是保持冷静，不要着急，要一点点地施加力气，直到看到那晶莹剔透的汁液开始流淌出来。

当所有的荔子都被完全榨干后，那么你的工作已经结束了。现在，只需倒入冰箱中放凉几分钟，使其达到最佳饮用的状态。你还可以加入一些柠檬片或蜂蜜，为你的自制橙汁增添额外的风味。

最后，当你品尝这杯由宝贝自己努力制作出的自制橙汁时，我相信你一定会感到非常高兴和满足。因为这不仅是一种简单又健康的饮品，更是亲情与汗水结晶的一份礼物。

在炎热夏日里，一杯清新的自制橙汁，是不是就是你所追求的一种快乐呢？

[df" target="_blank">下载本文pdf文件</p>](#)