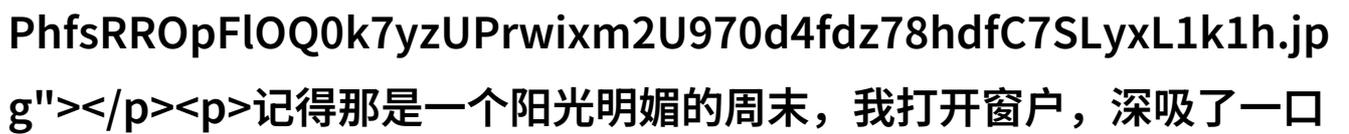


疫情期间和老妈做了我和老妈的宅家厨房

在这场突如其来的疫情期 间，我和老妈做了一个不期而至的“宅家”厨房大冒险。自从封锁令实施以来，我们几乎没有出门，生活被限制在了狭小的居住空间里。但是，这段时间也让我们有机会重新发现家庭的温馨与美好。



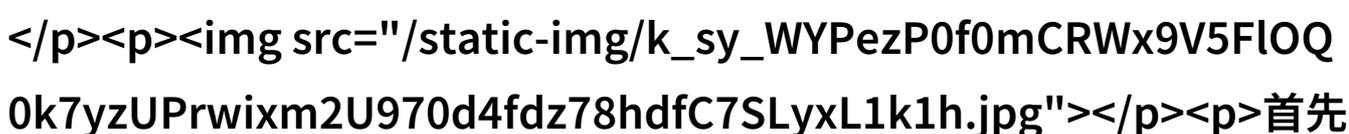
记得那是一个阳光明媚的周末，我打开窗户，深吸了一口新鲜空气，那种清新的味道似乎比平常更为鲜明。我走进客厅，看见老妈正坐在沙发上看书，她抬起头，对我笑了笑，“要不要一起做点什么？”她问。

我想了一下，然后回答：“怎么样，要不要我们一起做些饭菜？宅家的日子里，最好的娱乐莫过于烹饪。”



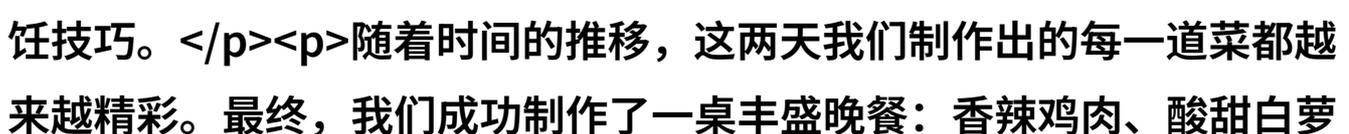
老妈眼睛一亮，说：“听起来不错！但你知道吗，每次我们一起打理厨房的时候，就好像回到了年轻时一样。”

于是，我们开始筹备我们的“宅家”厨房大冒险。这次不同的是，我们并不是为了应付某个特别的节日或特殊活动，而是在寻找一种方式来填补那些漫长、无聊的日子。简单地煮一顿饭，变成了探索食物世界的一次旅行，一次亲子间互动的情感交流。



首先，我们决定尝试一些传统菜肴。老妈拿出了几本旧 cookbook，从中挑选出几道经典菜式。她对着图谱细心地测量调料，同时教导我如何正确使用锅具和刀具。而我则负责切蔬菜，并帮忙准备其他辅助材料。在这个过程中，不仅锻炼了我的手艺，还让我学会了更多关于食材选择和烹饪技巧。

随着时间的推移，这两天我们制作出的每一道菜都越来越精彩。最终，我们成功制作了一桌丰盛晚餐：香辣鸡肉、酸甜白萝卜以及色泽诱人的土豆泥。这份成就感，让我们的午后变得更加充实，也让这个疫情期 间变得有意义起来。



mlwJcjpjvYSVQwr3lECaEpFLOQ0k7yzUPrwixm2U970d4fdz78hdfC7SLyxL1k1h.jpg"></p><p>吃完饭后，我看着满桌残余，心里感到非常满足。“谢谢你啦，妈。”我说，“今天真的很开心。” </p><p>老妈微笑着拍拍我的肩膀，“别客气，这就是亲子相处时应该有的乐趣。你看，现在咱们可以坐下来享受自己的‘花园’——这儿还有剩下的土豆泥哦！” </p><p></p><p>当夜幕降临，我躺在床上思考这一天所发生的事情。我意识到，即使是在这样的困难时期，只要有家人陪伴，用爱去创造美好的瞬间，就是最宝贵的人生财富。那段时间里的“宅家”厨房大冒险，不仅是我与母亲之间一次特别的话题，也是我内心深处温暖回忆的一部分。在未来，无论生活给予怎样的挑战，只要有这样的记忆支持着，便不会感到孤单或是无助。 </p><p>下载本文pdf文件</p>