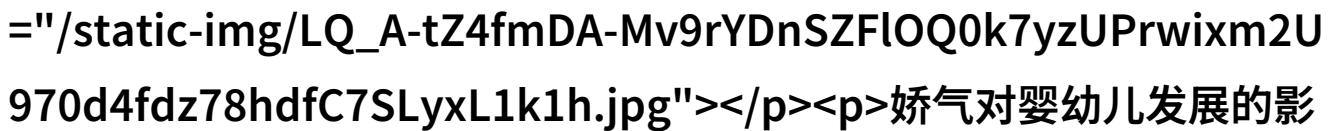


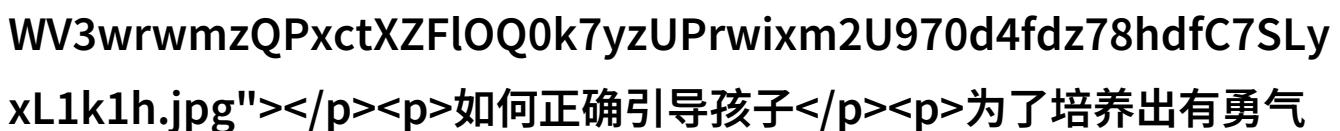
小宝贝的娇气日常

在家庭中，尤其是对于那些刚刚步入父母角色的人来说，小宝贝的娇气往往成为他们生活中的一个重要组成部分。这个问题并不是新鲜事物，但它却总是在给新手父母带来不少挑战和困扰。



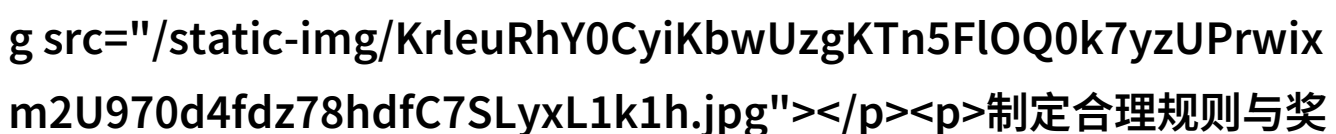
娇气对婴幼儿发展的影响

他的小宝贝太娇气了全文免费阅读显示出，过于娇气可能会对孩子的独立性和自我照顾能力产生负面影响。长期依赖家人的帮助，他们可能缺乏探索世界、解决问题以及适应新环境的能力，这些都是孩子正常发展所必需的技能。



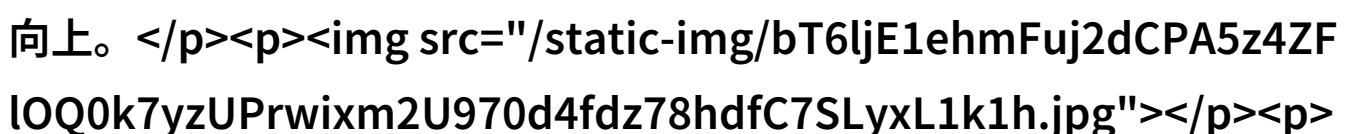
如何正确引导孩子

为了培养出有勇气、有韧性的小朋友，我们需要从早期教育开始进行引导。首先，要树立榜样，自己做个坚强的人，让孩子看到大人也可以遇到困难时不轻易放弃；其次，可以通过游戏或模拟场景，让孩子学会独立完成一些简单任务，从而逐渐增强他们处理问题和解决困难的心理素质。



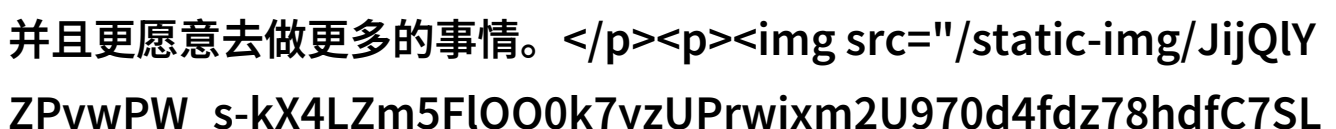
制定合理规则与奖惩机制

设定清晰明确的家规，对于避免过度娇纵至关重要。在实施规则时要公平无私，同时设置合适奖励机制，当孩子表现得较为独立时，就能及时表扬激励。这既能让家长保持耐心，也能鼓励宝贝积极向上。



培养责任感与同情心

教会孩子承担责任是提升其自信的一个关键环节。在日常生活中，如洗澡、整理玩具等简单事情，都可以让他自己动手尝试。当他能够成功地完成这些任务后，他就会感到更加自豪，并且更愿意去做更多的事情。



yxL1k1h.jpg"></p><p>建立健康的情感沟通</p><p>良好的情绪沟通对于缓解因过度保护导致的心理压力至关重要。当我们发现自己的行为可能限制了宝贝的成长时，不妨直接与之交流，用温暖的话语安慰他，使他明白我们的目的是为了他的好，而不是为了控制或者限制他的自由行动。</p><p>寻求专业指导</p><p>如果你感觉自己无法独自应对这种情况，那就不要犹豫寻求专业人士的帮助，比如儿童心理咨询师或育儿专家。他们提供专业意见，有时候还能帮忙设计个性化育儿计划，以最有效地促进你的小宝贝走向成熟和独立。</p><p>下载本文pdf文件</p>>